



Comitato Regionale Lazio – Settore Lotta

Prot. nr. del 07/04/2016

Alle Società FIJLKAM del Lazio
Settore Lotta

Loro Sedi

A tutti gli iscritti
Corso per Aspiranti Tecnici,
Presidenti di Giuria e Ufficiali di Gara
Loro Indirizzi

Al V. Presidente FIJLKAM
del Com.to Reg.le Umbria
Settore Lotta
Sig. PIERINI Luciano
TERNI

OGGETTO: Corso per aspiranti Tecnici 2016.-

Sono lieto di comunicare l'inizio del Corso indicato in oggetto che si terrà dal 16 Aprile 2016 alle ore 9.00 presso l'istituto Comprensivo "Raffaello" sito in Roma, Via B. Petrocelli - ingresso da Via Giuseppe Capograssi, 23 (angolo Via Petrocelli zona Romanina nuova).

Si richiede di partecipare al Corso in tuta, portando al seguito licenza federale.

Il calendario delle lezioni sarà il seguente:

Sabato 16 Aprile	- ore 08.30/9.00	Accredito;	Roma, Via B. Petrocelli (zona Romanina nuova).
	- ore 09.15/13.00	Inizio corso;	Roma, Via B. Petrocelli
	- ore 14.00/19.00	Corso;	Roma, Via B. Petrocelli
Domenica 17 Aprile	- ore 08.00/13.00	Corso;	Roma, Via Flaminia, 830
Domenica 8 Maggio	- ore 08.00/13.00	Corso;	Roma, Via Flaminia, 830
Domenica 15 Maggio	- ore 08.00/13.00	Corso;	Roma, Via Flaminia, 830
Domenica 29 Maggio	- ore 08.00/13.00	Corso;	Roma, Via Flaminia, 830

Il Corso si svolgerà, per la parte generale, in sinergia con i settori Judo e Karate e tratteranno gli argomenti in comune che sono:

PARTE GENERALE METODOLOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- EDUCAZIONE DEL CORPO
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISIOLOGIA APPLICATE ALLO SPORT
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

PARTE GENERALE PEDAGOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL'INSEGNANTE TECNICO
- IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO - APPRENDIMENTO
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE

Il V. Presidente del Comitato Regionale Lazio
Responsabile del Settore Lotta
(Fabio MASTRANGELO)